

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 30 апреля 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	150	283,5
Молоко сгущенное	26	82,5
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	96,6
ИТОГО:	418	540,6

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	180	340,2
Молоко сгущенное	26	82,5
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	96,6
ИТОГО:	448	597,3

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	90	132,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	506	560,2
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
ИТОГО:	706	691,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	100	147
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	70
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	544	608,3
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
ИТОГО:	794	772,3

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина