

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 05 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	118
Сыр твердый (порц.)	10	35
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	660	587,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

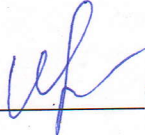
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	118
Сыр твердый (порц.)	10	36
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	710	640,01

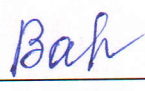
Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	52	8,3
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	32	76,5
ИТОГО:	496	552,3
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	696	618,7

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	90	14,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	556	598
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	807	681

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина