

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 14 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	42	123,9
Яблоко	200	97,3
ИТОГО:	682	530,5

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	42	123,9
Яблоко	200	97,3
ИТОГО:	712	569,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	99	273,5
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Манник	80	294,1
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	599	1004,8
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
ИТОГО:	799	1136

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	93	256,9
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Манник	80	294,1
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	623	1025,2
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
ИТОГО:	873	1189,2

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина