

утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
ИТОГО:	442	390,6

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	42	96,6
ИТОГО:	492	439,1

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	98	258,1
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,0
ИТОГО:	551	725,5
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	200	66,4
ИТОГО:	751	791,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	95	250,2
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	563	729,4
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	250	83
ИТОГО:	813	812,4

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина