

Утверждаю:

Директор МКОУ



«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 19 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	118
Сыр твердый (порц.)	10	35
ИТОГО:	450	436

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшеничная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	118
Сыр твердый (порц.)	10	35
ИТОГО:	500	487,25

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и раст. маслом	60	51,6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	510	567,7
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	710	634,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и раст. маслом	100	86
Плов из мяса свинины	200	348,8
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	74,1
ИТОГО:	562	618,2
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	812	701,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина