

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 22 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка творожная	150	333
Молоко сгущенное	32	101,4
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
ИТОГО:	451	712,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка творожная	200	444
Молоко сгущенное	32	101,4
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
ИТОГО:	501	823,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	88	260,7
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,9
Хлеб ржано-пшеничный	33	78,9
ИТОГО:	504	688,5
категория детей с ОВЗ		
Борщ со сметаной	200	82,4
ИТОГО:	704	770,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	93	275,5
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	555	777,8
категория детей с ОВЗ		
Борщ со сметаной	250	103
ИТОГО:	805	880,8

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина