

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 23 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	404	462,9

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	454	519,3

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	448	467,5
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст.маслом	60	77,4
Суп с крупой	200	95,2
ИТОГО:	708	640,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	484	535
категория детей с ОВЗ		
Салат из морской капусты с припущенной морковью, раст.маслом	100	129
Суп с крупой	250	119
ИТОГО:	834	783

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина