

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 30 мая 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие	30	4
Омлет с сыром запеченный	160	234
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	31	71,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоки	227	102,4
ИТОГО:	658	555,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие	50	6,6
Омлет с сыром запеченный	200	312
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	40	92
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Яблоки	227	102,4
ИТОГО:	727	657,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	80	83,2
Суп из овощей со сметаной	250	119
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Мясо говядины, тушенное с овощами	200	283
Компот из чернослива и изюма	200	89
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	53,9
ИТОГО:	812	756

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	104
Суп из овощей со сметаной	250	119
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Мясо говядины, тушенное с овощами	250	354
Компот из чернослива и изюма	200	89
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
ИТОГО:	900	884,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар В.М.Варгина