

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 03 июня 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	323,25
Молоко сгущенное	30	42
Чай	200	38
Батон молочный	31	71,3
Банан	235	106
Сыр твердый (порц.)	10	35
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	666	681,61

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	431
Молоко сгущенное	40	56
Чай	200	38
Батон молочный	40	92
Банан	235	106
Сыр твердый (порц.)	10	35
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	735	824,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	80	61,6
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Рыба, тушеная с овощами	120	170
Каша рисовая с консервированными овощами	150	181
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	31	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	31	53,9
ИТОГО:	882	736,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	77
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
Мясо говядины отварное (для супа)	20	56,6
Рыба, тушеная с овощами	120	170
Каша рисовая с консервированными овощами	180	217,2
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	61
ИТОГО:	950	815,8

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина