

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 02 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	664	600,66

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	714	651,91

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	448	553,4
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	648	619,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	472	597,6
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	722	680,6

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина