

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 03 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	29	91,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
Яблоко	233	113,4
ИТОГО:	726	911,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	29	91,9
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
Яблоко	233	113,4
ИТОГО:	726	911,8

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	90	186,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	39	89,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	514	566,5
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины	200	188
ИТОГО:	714	754,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	100	207
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,7
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	561	630,5
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины	250	235
ИТОГО:	811	865,5

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина