

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



## МЕНЮ

на 04 сентября 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал          |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша молочная Ассорти с м/сл | 200        | 174           |
| Какао с молоком              | 200        | 100           |
| Батон молочный               | 50         | 147,5         |
| Масло крестьянское несоленое | 10         | 66,06         |
| Йогурт                       | 125        | 69,5          |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>585</b> | <b>557,06</b> |

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда           | Выход      | Ккал          |
|------------------------------|------------|---------------|
| Каша молочная Ассорти с м/сл | 250        | 217,5         |
| Какао с молоком              | 200        | 100           |
| Батон молочный               | 50         | 147,5         |
| Масло крестьянское несоленое | 10         | 66,06         |
| Йогурт                       | 125        | 69,5          |
| <b>ИТОГО:</b>                | <b>635</b> | <b>600,56</b> |

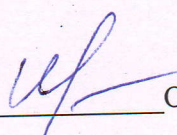
### Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда                | Выход      | Ккал         |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Тефтели из мяса свинины           | 100        | 236          |
| Каша пшениная рассыпчатая         | 150        | 234,2        |
| Компот из изюма                   | 200        | 86           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 36         | 82,8         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 37         | 88,4         |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>523</b> | <b>727,4</b> |
| <b>категория детей с ОВЗ</b>      |            |              |
| Суп с макаронными изделиями       | 200        | 115,2        |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>723</b> | <b>842,6</b> |

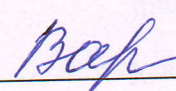
### Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда                | Выход      | Ккал         |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Тефтели из мяса свинины           | 110        | 259,6        |
| Каша пшениная рассыпчатая         | 180        | 281          |
| Компот из изюма                   | 200        | 86           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 36         | 82,8         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 37         | 88,4         |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>563</b> | <b>797,8</b> |
| <b>категория детей с ОВЗ</b>      |            |              |
| Суп с макаронными изделиями       | 250        | 144          |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>813</b> | <b>941,8</b> |

Бухгалтер

 О.С.Иванова

Повар

 Т.М.Варгина