

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 05 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	14	49
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	444	484,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	14	49
Чай	200	38
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	464	512,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	107	316,9
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	531	763,4
категория детей с ОВЗ		
Борщ	200	82,4
ИТОГО:	731	845,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	114	337,7
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	27	62,1
Хлеб ржано-пшеничный	27	64,5
ИТОГО:	548	774,3
категория детей с ОВЗ		
Борщ	250	103
ИТОГО:	798	877,3

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина