

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 09 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	29	91,9
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Банан	275	133,8
ИТОГО:	754	796,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	29	91,9
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Банан	275	133,8
ИТОГО:	754	796,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) жареная	91	125,1
Рис отварной	150	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	526	590,7
категория детей с ОВЗ		
Свекольник со сметаной	200	97,6
ИТОГО:	726	688,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) жареная	92	137,5
Рис отварной	180	243,4
Чай с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	552	608,5
категория детей с ОВЗ		
Свекольник	250	122
ИТОГО:	802	730,5

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина