

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 10 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый порционнно	15	52,5
ИТОГО:	509	521,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

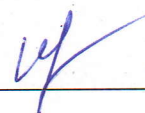
Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый порционнно	15	52,5
ИТОГО:	549	559,8

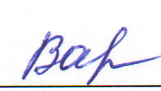
Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	65	44,2
Бедро куриное запеченное	114	314,9
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	605	810,3
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
Гренки	20	51
ИТОГО:	825	992,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	115	78,2
Бедро куриное запеченное	123	339,8
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	26	59,8
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	686	888,2
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
Гренки	20	51
ИТОГО:	956	1103,2

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина