

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 11 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	664	543,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	714	593,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Манник	80	294,1
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	534	855,7
категория детей с ОВЗ		
Щи из свежей капусты	200	54,4
ИТОГО:	734	910,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Манник	80	294,1
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	568	923,5
категория детей с ОВЗ		
Щи из свежей капусты	250	68
ИТОГО:	818	991,5

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина