

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 15 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	674	631,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	724	682,51

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	60	6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	514	573,4
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	714	639,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	89	8,9
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	571	630
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	821	713

Бухгалтер

Иванова

О.С.Иванова

Повар

Варгина

Т.М.Варгина