

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 16 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	236	523,9
Молоко сгущенное	36	114,1
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	532	881

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	236	523,9
Молоко сгущенное	36	114,1
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	532	881

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	39	89,5
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	517	519,6
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
ИТОГО:	717	707,6

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,7
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	565	580,1
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
ИТОГО:	815	815,1

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина