

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 17 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	75	221,3
Банан	337	310,4
ИТОГО:	812	805,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	75	221,3
Банан	337	310,4
ИТОГО:	862	849,2

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшениная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	530	743,8
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
ИТОГО:	730	859

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшениная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,38
ИТОГО:	574	823,58
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	250	144
ИТОГО:	824	967,58

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина