

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 18 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	440	465,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	460	493

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	92	272,5
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	516	719
категория детей с ОВЗ		
Борщ со сметаной	200	82,4
ИТОГО:	716	801,4

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	117	346,6
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	581	853,6
категория детей с ОВЗ		
Борщ со сметаной	250	103
ИТОГО:	831	956,6

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар В.М.Варгина