

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 19 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Яблоко	181	88,09
Йогурт	125	69,5
Сок	200	85,7
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	560	402,59

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Яблоко	181	88,09
Йогурт	125	69,5
Сок	200	85,7
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	560	402,59

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из мяса свинины	180	313,9
Сок	200	85,7
Круассан с шоколадной начинкой	100	381
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	556	958,8

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Плов из мяса свинины	200	348,8
Сок	200	85,7
Круассан с шоколадной начинкой	100	381
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	584	1012,5

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина