

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 22 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	34	94,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	499	523,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	34	94,5
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	549	567,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	522	562,84
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
ИТОГО:	722	694,04

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	556	599,2
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
ИТОГО:	806	763,2

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар В.М.Варгина