

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 24 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	17	59,5
ИТОГО:	517	506,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	60	138
Сыр твердый порционнно	17	59,5
ИТОГО:	557	545,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	93	256,9
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	515	698,74
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
Гренки	20	51
ИТОГО:	735	880,94

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	106	292,8
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	28	64,4
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	555	765,2
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
Гренки	20	51
ИТОГО:	825	980,2

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина