

Директор МКОУ

Н.М.Калинина

МЕНО

на 25 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	124,2
ИТОГО:	454	418,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	124,2
ИТОГО:	504	466,7

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	88	231,44
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
ИТОГО:	540	696,44
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	200	66,4
ИТОГО:	740	762,84

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	109	286,67
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	589	793,97
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	250	83
ИТОГО:	839	876,97

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина