

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 29 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	664	600,66

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	42	123,9
Сыр твердый (порц.)	12	42
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	714	651,91

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	55	5,5
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	503	558,9
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	703	625,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	104	10,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	580	617,4
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	830	700,4

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина