

Утверждаю:

Директор МКОУ



МЕНЮ

на 30 сентября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	182	404
Молоко сгущенное	32	101,44
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Яблоко	181	88,1
ИТОГО:	649	818,84

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	32	101,44
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Яблоко	181	88,1
ИТОГО:	667	858,84

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	90	186,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,1
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	517	573,44
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
ИТОГО:	717	761,44

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные из свинины	100	207
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,7
Хлеб ржано-пшеничный	38	90,8
ИТОГО:	561	630,5
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
ИТОГО:	811	865,5

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина