

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 01 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	585	557,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	635	600,56

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	520	720,44
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
ИТОГО:	720	835,64

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	568	809,6
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	250	144
ИТОГО:	818	953,6

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина