

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 02 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	610	602,86

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	147,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	660	659,26

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие порционно	60	12
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	510	484,2
категория детей с ОВЗ		
Суп крестьянский с крупой	200	96,8
ИТОГО:	710	581

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидоры свежие порционно	104	20,8
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	584	546,4
категория детей с ОВЗ		
Суп крестьянский с крупой	250	121
ИТОГО:	834	667,4

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина