

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

 Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 03 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Чай	200	38
Сыр твердый порционнo	14	49
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	444	484,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

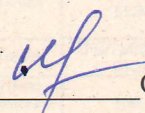
Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Чай	200	38
Сыр твердый порционнo	14	49
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	464	512,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	93	275,5
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	513	712,7
категория детей с ОВЗ		
Борщ со сметаной	200	82,4
ИТОГО:	713	795,1

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	105	311,01
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	115
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	565	831,61
категория детей с ОВЗ		
Борщ со сметаной	250	103
ИТОГО:	815	934,61

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина