

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 07 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	29	91,9
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Банан	241	117,3
ИТОГО:	720	780,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

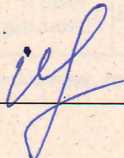
Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	29	91,9
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Банан	241	117,3
ИТОГО:	720	780,2

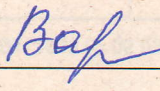
Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) жареная	78	107,25
Рис отварной	150	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,26
ИТОГО:	501	544,71
категория детей с ОВЗ		
Свекольник со сметаной	200	97,6
ИТОГО:	701	642,31

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) жареная	99	136,1
Рис отварной	180	243,4
Чай с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	561	611,8
категория детей с ОВЗ		
Свекольник со сметаной	250	122
ИТОГО:	811	733,8

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина