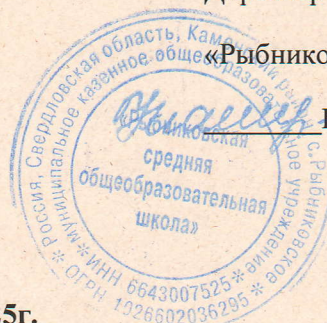


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 08 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	46	105,8
ИТОГО:	486	415,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

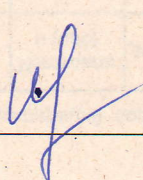
Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	46	105,8
ИТОГО:	526	453,8

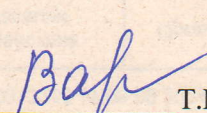
Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	96	265,2
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	514	697,7
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
Гренки	20	51
ИТОГО:	734	879,9

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	109	301,1
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	22	50,6
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	552	759,7
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
Гренки	20	51
ИТОГО:	822	974,7

Бухгалтер  О.С.Иванова

Повар  Т.М.Варгина