

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 09 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый порционнно	12	42
ИТОГО:	458	441,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	46	105,8
Сыр твердый порционнно	12	42
ИТОГО:	508	490,3

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	90	237
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	544	706,74
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	200	66,4
ИТОГО:	744	773,14

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	103	271,2
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	585	783,1
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	250	83
ИТОГО:	835	866,1

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина