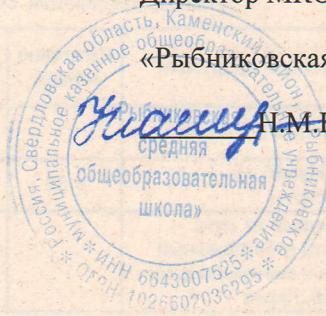


Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 10 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	201
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	664	543,76

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша геркулесовая молочная с м/сл	250	251
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	124,2
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	86,5
ИТОГО:	714	593,76

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Манник	80	294,1
Жаркое по-домашнему	180	314,1
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,65
ИТОГО:	530	846,35
категория детей с ОВЗ		
Щи из свежей капусты со сметаной	200	54,4
ИТОГО:	730	900,75

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Манник	80	294,1
Жаркое по-домашнему	200	349
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	562	909,4
категория детей с ОВЗ		
Щи из свежей капусты со сметаной	250	68
ИТОГО:	812	977,4

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина