

Утверждаю:

Директор МКОУ



Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 13 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	479	560,86

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
ИТОГО:	529	612,11

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	55	5,5
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	34	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	503	558,9
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	703	625,3

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	92	9,2
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,38
ИТОГО:	576	634,98
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	826	717,98

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина