

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 14 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	197	437,34
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	484	767,24

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	197	437,34
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
ИТОГО:	484	767,24

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	34	81,3
ИТОГО:	506	494,2
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
ИТОГО:	706	682,2

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,7
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,4
ИТОГО:	565	580,1
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
ИТОГО:	815	815,1

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина