

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



МЕНЮ

на 15 октября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	66	194,7
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	591	538,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	66	194,7
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	641	581,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,7
ИТОГО:	517	713,5
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
ИТОГО:	717	828,7

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	115
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	588	856,3
категория детей с ОВЗ		
Суп с макаронными изделиями	250	144
ИТОГО:	838	1000,3

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина