

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



## МЕНЮ

на 25 ноября 2025г.

### Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда                       | Выход      | Ккал         |
|------------------------------------------|------------|--------------|
| Капуста тушеная                          | 150        | 94           |
| Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 90         | 177,3        |
| Чай                                      | 200        | 38           |
| Батон молочный                           | 50         | 147,5        |
| Банан                                    | 266        | 129,5        |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>756</b> | <b>586,3</b> |

### Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

| Наименование блюда                       | Выход      | Ккал       |
|------------------------------------------|------------|------------|
| Капуста тушеная                          | 180        | 113        |
| Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100        | 197        |
| Чай                                      | 200        | 38         |
| Батон молочный                           | 50         | 147,5      |
| Банан                                    | 266        | 129,5      |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>796</b> | <b>625</b> |

### Обед 1- 4 классы

| Наименование блюда                | Выход      | Ккал         |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Рыба (минтай) жареная             | 80         | 110          |
| Рис отварной                      | 150        | 238          |
| Чай с лимоном                     | 205        | 40           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 35         | 80,5         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 35         | 83,6         |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>505</b> | <b>552,1</b> |
| <b>категория детей с ОВЗ</b>      |            |              |
| Свекольник со сметаной            | 200        | 97,6         |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>705</b> | <b>649,7</b> |

### Обед 5 - 11 классы

| Наименование блюда                | Выход      | Ккал         |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| Рыба (минтай) жареная             | 100        | 137,5        |
| Рис отварной                      | 180        | 243,4        |
| Чай с лимоном                     | 200        | 40           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 35         | 80,5         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 41         | 98           |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>556</b> | <b>599,4</b> |
| <b>категория детей с ОВЗ</b>      |            |              |
| Свекольник со сметаной            | 250        | 122          |
| <b>ИТОГО:</b>                     | <b>806</b> | <b>721,4</b> |

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина