

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 26 ноября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	30	95,1
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Сыр твердый порционнно	14	49
ИТОГО:	494	715,1

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	200	378
Молоко сгущенное	30	95,1
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	50	115
Сыр твердый порционнно	14	49
ИТОГО:	494	715,1

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	102	281,7
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	524	723,54
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
Гренки	20	51
ИТОГО:	744	905,74

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Бедро куриное запеченное	114	314,9
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	570	803,7
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
Гренки	20	51
ИТОГО:	840	1018,7

Бухгалтер и.ф. О.С.Иванова

Повар Вар Т.М.Варгина