

Утверждаю:



Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 27 ноября 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	200	194
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционнно	15	52,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	594	540,2

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша ячневая молочная с м/сл	250	242,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционнно	15	52,5
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	644	588,7

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	90	237
Капуста тушеная	90	128,1
Картофель отварной	90	82,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	38	87,4
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	544	706,74
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	200	66,4
ИТОГО:	744	773,14

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета из мяса кур	105	276,15
Капуста тушеная	100	142,4
Картофель отварной	100	91,3
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	43	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	589	792,75
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный	250	83
ИТОГО:	839	875,75

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар В.А. Т.М.Варгина