

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Капанина



МЕНЮ

на 01 декабря 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	200	205
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	687	671,26

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша пшенная молочная с м/сл	250	256,25
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	60	177
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Сок	200	85,7
ИТОГО:	737	722,51

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	60	9,6
Плов из мяса свинины	180	313,9
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	512	572,34
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	200	66,4
ИТОГО:	712	638,74

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец соленый порционно	96	15,4
Плов из мяса свинины	200	348,8
Напиток витаминизированный «Витошка»	200	80
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	584	650,6
категория детей с ОВЗ		
Суп картофельный с рыбной консервой	250	83
ИТОГО:	834	733,6

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина