

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина



МЕНЮ

на 02 декабря 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	150	333
Молоко сгущенное	30	95,1
Чай с молоком	200	66
Сыр твердый (порц.)	14	49
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	444	690,6

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	193	428,46
Молоко сгущенное	30	95,1
Чай с молоком	200	66
Сыр твердый (порц.)	14	49
Батон молочный	50	147,5
ИТОГО:	487	786,06

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	511	505,84
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
ИТОГО:	711	693,84

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	45	103,5
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,16
ИТОГО:	569	589,66
категория детей с ОВЗ		
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
ИТОГО:	819	824,66

Бухгалтер И.С. О.С.Иванова

Повар В.В. Т.М.Варгина