

Утверждаю:



Н.М.Калинина

МЕНЮ

на 04 декабря 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	150	225,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Мандарин	227	209,1
ИТОГО:	641	738,06

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет запеченный	200	282
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Мандарин	227	209,1
ИТОГО:	691	794,46

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	65	8,7
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180	270
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	525	504,3
категория детей с ОВЗ		
Суп из овощей	200	95,2
ИТОГО:	725	599,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурцы свежие порционно	113	15,1
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	300
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	605	568,8
категория детей с ОВЗ		
Суп из овощей	250	119
ИТОГО:	855	687,8

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина