

Утверждаю:



МЕНЮ

на 05 декабря 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	457	524,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	477	552,5

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	111	328,8
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	543	794,1
категория детей с ОВЗ		
Борщ	200	82,4
ИТОГО:	743	876,5

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	120	355,4
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	46	105,8
Хлеб ржано-пшеничный	46	109,9
ИТОГО:	592	881,1
категория детей с ОВЗ		
Борщ	250	103
ИТОГО:	842	984,1

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина