

Утверждаю:

Директор МКОУ



МЕНЮ

на 08 декабря 2025г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	200	175
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	38	105,6
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	54	159,3
Сок	200	86,5
ИТОГО:	707	632,46

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с м/сл	250	219
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Джем	38	105,6
Чай с лимоном	205	40
Батон молочный	54	159,3
Сок	200	86,5
ИТОГО:	757	676,46

Обед 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	90	144,9
Каша гречневая вязкая	150	135
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	92
Хлеб ржано-пшеничный	40	95,6
ИТОГО:	520	505,5
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	200	131,2
ИТОГО:	720	636,7

Обед 5 - 11 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Гуляш из мяса свинины	100	221
Каша гречневая вязкая	180	162
Чай	200	38
Хлеб пшеничный витаминизированный	44	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	44	105,2
ИТОГО:	568	627,4
категория детей с ОВЗ		
Суп с бобовыми	250	164
ИТОГО:	818	791,4

Бухгалтер О.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина