

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 27 января 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	190	421,8
Молоко сгущенное	30	95,1
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
ИТОГО:	484	779,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	30	95,1
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	50	147,5
Сыр твердый (порц.)	14	49
ИТОГО:	494	801,6

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,4
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	511	505,74

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,1
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	562	573,1

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,4
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	711	693,64

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,1
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	842	808,1

Бухгалтер

И

О.С.Иванова

Повар

Вар

Т.М.Варгина