

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 28 января 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	200	174
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	589	568,86

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша молочная Ассорти с маслом сливочным	250	217,5
Какао с молоком	200	100
Батон молочный	54	159,3
Масло крестьянское несоленое	10	66,06
Йогурт	125	69,5
ИТОГО:	639	612,36

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
ИТОГО:	517	713,4

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,38
ИТОГО:	574	823,58

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	200	115,2
Тефтели из мяса свинины	100	236
Каша пшенная рассыпчатая	150	234,2
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	32	73,6
Хлеб ржано-пшеничный	35	83,6
ИТОГО:	717	828,6

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с макаронными изделиями	250	144
Тефтели из мяса свинины	110	259,6
Каша пшенная рассыпчатая	180	281
Компот из изюма	200	86
Хлеб пшеничный витаминизированный	42	96,6
Хлеб ржано-пшеничный	42	100,38
ИТОГО:	824	967,58

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар В.М.Варгина