

МЕНЮ
на 30 января 2026г.



Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	180	250,2
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	457	524,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Картофель, запеченный с фаршем из мяса говядины	200	278
Сыр твердый (порц.)	17	59,5
Чай	200	38
Батон молочный	60	177
ИТОГО:	477	552,5

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	90	266,6
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	514	713,1

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Птица отварная	125	370,25
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	601	905,35

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	200	82,4
Птица отварная	90	266,6
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	714	795,5

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Борщ со сметаной	250	103
Птица отварная	125	370,25
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из сухофруктов	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	48	110,4
Хлеб ржано-пшеничный	48	114,7
ИТОГО:	851	1008,35

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина