

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Рыбниковская СОШ»

И.М.Калинина

МЕНЮ

на 03 февраля 2026г.



Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	150	94
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,3
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
Банан	281	136,8
ИТОГО:	775	605,4

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Капуста тушеная	180	113
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197
Чай	200	38
Батон молочный	54	159,3
Банан	281	136,8
ИТОГО:	815	644,1

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	517	535,35

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	561	594

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	200	97,6
Рыба (минтай) запеченная	90	123,75
Рис отварной	150	202,8
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	36	82,8
Хлеб ржано-пшеничный	36	86
ИТОГО:	717	632,95

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Свекольник со сметаной	250	122
Рыба (минтай) запеченная	100	137,5
Рис отварной	180	238
Чай с лимоном	205	40
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	80,5
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	811	716

Бухгалтер

И.С.Иванова

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина

Т.М.Варгина