



МЕНЮ
на 04 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	215	406,3
Молоко сгущенное	33	104,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционнo	15	52,5
Яблоко	327	159,1
ИТОГО:	844	924,7

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Лапшевник с творогом	215	406,3
Молоко сгущенное	33	104,6
Кофейный напиток с молоком	200	78
Батон молочный	54	124,2
Сыр твердый порционнo	15	52,5
Яблоко	327	159,1
ИТОГО:	844	924,7

Завтрак 1 - 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные	90	132,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	514	578,8

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки припущенные	100	147
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	562	649,3

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	200	131,2
Биточки припущенные	90	132,3
Макаронные изделия отварные	150	185
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	37	85,1
Хлеб ржано-пшеничный	37	88,4
ИТОГО:	714	710

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп с бобовыми, сметаной	250	164
Биточки припущенные	100	147
Макаронные изделия отварные	180	222
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный витаминизированный	41	94,3
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	812	813,3

Бухгалтер И.С.Иванова

Повар Т.М.Варгина