

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Рыбниковская СОШ»
Н.М.Калинина



МЕНЮ

на 10 февраля 2026г.

Завтрак 1 - 4 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	170	377,4
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
ИТОГО:	472	759,8

Завтрак 5 - 9 класс (категория детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	200	444
Молоко сгущенное	33	104,6
Чай с молоком	200	66
Батон молочный	54	159,3
Сыр твердый (порц.)	15	52,5
ИТОГО:	502	826,4

Завтрак 1- 4 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	90	132,3
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	39	89,5
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	515	514,84

Завтрак 5 - 9 классы

Наименование блюда	Выход	Ккал
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	554	554,8

Обед 1-4 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	200	188
Биточки из свинины припущенные	90	132,2
Пюре картофельное	150	133
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	39	89,5
Хлеб ржано-пшеничный	36	86,04
ИТОГО:	715	702,74

Обед 5-9 категория детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Суп овощной с мясными фрикадельками из говядины, сметаной	250	235
Биточки из свинины припущенные	100	147
Пюре картофельное	180	160
Напиток из шиповника	200	74
Хлеб пшеничный витаминизированный	33	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	41	98
ИТОГО:	804	789,8

Бухгалтер

О.С.Иванова

Повар

Т.М.Варгина